

試験結果報告書表紙

..... 肩の筋肉の硬度測定試験

令和4年3月10日

株式会社 ハッピートーク殿

健康コントロール研究会

ご依頼頂きました表題の件につきましてご報告申し上げます

記

報告書 No. R4-3-10-001

本件に付きましてお問い合わせは下記にご連絡ください

健康コントロール研究会 寺岡文雄
636-0105 奈良県生駒郡斑鳩町東福寺 1-5-31
Tel&Fax : 0745-74-5590
携帯電話 : 090-7352-2890
E-mail : teraokaf@m5.kcn.ne.jp

試験結果報告書

No. R4-3-10-001
令和4年3月10日

健康コントロール研究会
奈良県生駒郡斑鳩町東福寺 1-5-31

<実験>

試験項目 筋肉の硬度測定

供試試料 ぐっすりマット
ゼロフィットシール
ゼロ磁場ペンダント

測定条件 ①測定日時 令和4年2月12日～令和4年3月7日

②温湿度 19.1℃ 53%

③被検者 42歳女性

④測定機器 サトテック 筋肉硬度計 TDM-N1 DX

⑤測定部位 左右の肩

⑥測定回数 供試試料とも各肩でそれぞれ3回測定し、その平均と標準偏差を求めた

測定方法 ・ぐっすりマット；ぐっすりマットを枕カバーの下に敷き、横になった状態で30および60分後に肩の筋肉の硬度を測定した
・ゼロフィットシール；首および肩に左右それぞれ3枚貼付し、30および60分後に肩の筋肉の硬度を測定した
・ゼロ磁場ペンダント；首にゼロ磁場ペンダントを掛けて、30および60分後に肩の筋肉の硬度を測定した

結果

ぐっすりマット、ゼロフィットシールおよびゼロ磁場ペンダントが肩の筋肉硬度に及ぼす影響を表1と図1に示す。

表1 各供試試料をセットした前後の肩の筋肉硬さ

測定時間 (分)	ぐっすりマット		ゼロフィットシール		ゼロ磁場ペンダント	
	なし	あり	なし	あり	なし	あり
0	31.0±1.0	31.7±1.5	31.0±1.0	31.3±2.5	31.7±1.5	31.3±2.1
30	30.7±2.1	26.3±1.5	32.0±1.0	25.0±1.0	32.0±1.0	26.3±1.5
60	29.0±1.0	19.3±2.1	31.7±1.5	19.3±1.5	31.0±1.0	22.0±1.0

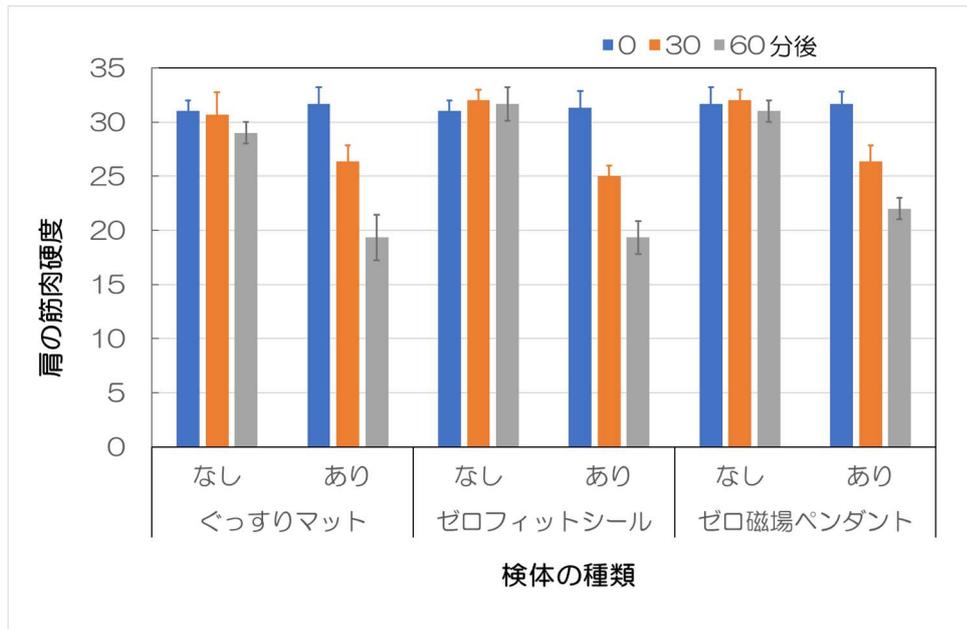


図1. 各供試試料をセットした前後の肩の筋肉硬さ

尚、本測定結果は供試試料および測定環境下での値であり、全ロットについての結果を報告するものではありません。

《筋肉（肩）硬さのまとめ》

供試試料（ぐっすりマット、ゼロフィットシールおよびゼロ磁場ペンダント）を被検者に装着した場合には、それぞれ時間と共に肩の筋肉硬度は低下し、効果が見られた。また、3回目のワクチンを接種した71歳女性が肩の痛みや筋肉痛を訴えてゼロ磁場ペンダントを装着したところ、痛みが和らぎ楽になったとの報告があった（被検者の感想）。